

BAREMO DEL TEST DE CONDICIÓN FÍSICA **2º E.S.O.**

	ABDOMINALES		FLEXIBILIDAD		BALÓN MEDIC.		SALTO		VELOCIDAD		RESISTENCIA	AGILIDAD		
	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	CHICOS	CHICAS	CHIC@S	CHICOS	CHICAS	
10	57	49	10	15	700	650	180	170	5"50	6"00	30	10"42	10"40	10
9,5			9	14										9.5
9	52	44	8	13	650	600	175	165	5"70	6"20	28	10"64	10"75	9
8,5			7	12										8.5
8	47	39	6	11	600	550	170	160	5"90	6"40	26	10"86	11"30	8
7,5			5	10										7.5
7	42	34	4	9	550	500	165	155	6"10	6"60	24	11"07	11"75	7
6,5			3	8										6.5
6	37	30	2	7	500	450	160	150	6"30	6"80	22	11"29	12"00	6
5,5			1	6										5.5
5	34	26	0	5	450	400	155	145	6"50	7"00	20	11"51	12"30	5
4,5			-1	4										4.5
4	30	22	-2	3	400	350	150	140	6"70	7"20	18	11"73	12"80	4
3,5			-3	2										3.5
3	25	17	-4	1	350	300	145	135	6"90	7"40	16	11"94	13"40	3
2,5			-5	0										2.5
2	20	12	-6	-1	300	250	140	130	7"10	7"60	14	12"16	14"00	2
1,5			-7	-2										1.5
1	15	7	-8	-3	250	200	135	125	7"30	7"80	12	12"38	14"50	1
0,5			-9	-4										0.5
0	12	4	-10	-5	200	150	130	120	7"50	8"00	10	12"50	14"75	0